



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Invitation til U14 unionssamling Frederikshavn lørdag den 13/1 2018

Hej drenge,

Så er tiden inde, til næste samling, for U14 unionsholdet Nord/Vest og Syd/Vest
Sæson 2017/18
som afvikles i Frederikshavn.

Alle spillerne / klubben sørger selv for transport, til og fra Frederikshavn (i kan evt. arrangere fælleskørsel)

Det er en god ide, at spise godt hjemmefra, og evt tage lidt ekstra, mad med, da vi først får frokost 14.45

Programmet for dagen ser således ud:

12.00	Mødetid i omklædningsrum / Velkommen /omklædning til opvarmning
13.00-14.15	1. ispas
14.45	frokost
15.30	off ice / opvarmning til 2. ispas
16.15-17.30	2. Ispas
17.45-18.15	individuelle samtaler / evaluering og tak for denne gang

Der er bestilt frokost i Frederikshavn

Spillere er automatisk tilmeldt frokost.

Betaling til frokost, på **Ca. 70,00 kr.** afregnes ved ankomst til holdlederne.

Er der nogle spillere, som har allergi eller andet, og bør undgå nogle bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne.

Du skal medbringe følgende til turen:

Ishockeyudstyr, stave, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper & håndklæde til 2 istræninger. Træningsdragt & løbesko (kan/vil også foregå udendørs). *NB!*
husk nyslebne skøjter.

Afbud skal ske hurtigst muligt, til Ole Holmberg Mail: oholmberg@stofanet.dk , tlf. 22334269

Eller Jørgen Kristensen: jk-kristensen@bbsyd.dk eller Michael Møller:

m.moller.jorgensen@gmail.com

Vi ser frem til en spændende og udbytterig dag.

Sportslig hilsen

Træner / leder truppen U14 Nord/Vest og Syd/Vest



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association