



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Park Allé 289 P
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

U14 Nord, Sjælland - 2016/2017

Hermed indkaldelse til unionssamling for U14 Nord - årgang 2003.

Samlingen foregår i **Esbjerg Skøjtehal d. 27-28. januar 2018.**

Mødetid er kl. 5:45 ved Rødovre Skøjtehal

Deltagerpris er 450 kr. pr. spiller, som **betales kontant** til Alexander før afgang med bussen.

Overnatning er på **Esbjerg vandrehjem**, spillerne **skal ikke have sengelinned eller sovepose med.**

Vi køre i bus til Esbjerg. Bussen køre fra Rødovre Skøjtearena lørdag kl. 06.00, der er **mødetid kl. 5.45.**

Hjemkomst samme sted, forventet **ankomst søndag omkring kl. 18**

Jævnført programmet er der mad under samlingen, men det er altid en god ide at have et lille mellemmåltid med fx nogen figenstænger, nødder eller noget kakao.

Der vil være nultolerance overfor mobning og unødvendig drilleri, dette betyder at der forventes at vi taler pænt til- og om hinanden både udenfor- og på isen, og i givet fald kan sanktionerne blive, hjemsendelse på egen regning eller udelukkelse fra deltagelse i aktiviteterne på samlingen.

Spillerne skal medbringe: Komplet ishockeyudstyr, ny slebne skøjter, 2 stave, drikkedunk, sko og tøj til udendørs fysisk aktivitet.

Man skal som spiller kunne deltage i alle fysiske test under samlingen, for at kunne deltage, med mindre andet er aftalt med trænerne. Der vil blive testet i Dips, Chins, Længdehop og Brutalmave.

Afbud skal ske på mail – abudtz@gmail.com - til Alexander Budtz-Olsen, eller på sms på mobil – 41 41 19 91

Følgende spiller er udtaget:

Oliver Thestrup Hansen (GK)	Rungsted	Carl Øverup (Back)	Gentofte
Mathias Just Petersen (GK)	Gentofte	Lucas Ehlers (Forward)	Rødovre
Aya Juhl Petersen (GK)	Rødovre	Magnus Paaske (Forward)	Rødovre
Oskar Just Petersen (Back)	Gentofte	Wictor Lesckowic (Forward)	Malmø
Axel Meyland-Andersen (Back)	Ksf	Magnus Banke-Eriksen (Forward)	Rødovre
Elias Wieseltier (Back)	Hvidovre	Mingus P. Pedersen (Forward)	Gentofte
Thiago Vinterberg (Back)	Herlev	Max Nitsche Sørensen (Forward)	Rungsted
Jakob Jensen (Back)	Hvidovre	Carl Rye Møller (Forward)	Gentofte
Edvard Lundmark (Back)	Rødovre	Ansen King (Forward)	Rødovre
Lucas Lesckowic (Forward)	Malmø	Oliver Marklund (Forward)	Herlev
Anton Sepstrup (Forward)	Gentofte	Victor Gade (Forward)	Herlev
Bjørn Nørskov Jensen (Back)	Rungsted		



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Program for samlingen:

BREDEDESAMLING U14 DIU			
Klokken	LØRDAG		SØNDAG
	U14 øst		U14 øst
0700-0730			Morgenmad kl. 07.00
0730-0800			
0800-0830			Ironman 3
0830-0900			Ironman 3
0900-0930			
0930-1000			Istræning
1000-1030	Check in		09.15-10.30 (hal 2)
1030-1100	Ironman 1		
1100-1130	Ironman 1		Frokost
1130-1200	Snack		11.00-11.30
1200-1230			
1230-1300	Istræning		12.15-13.45
1300-1330	12.15-13.30		kamp 2
1330-1400			2 x 20 min.
1400-1430	Frokost		
1430-1500	Teori 1		Teori 2
1500-1530	Frukt		Hjemrejse
1530-1600			Husk sandwich til hjemrejse
1600-1630	16.00-18.00		
1630-1700	kamp 1		
1700-1730	3 x 20 min		
1730-1800			
1800-1830			
1830-1900			
1900-1930	Middag 19.00		
1930-2000			
2000-2030	Ironman 2		
2030-2100	Ironman 2		
2100-2130	Snack		

Med venlig hilsen

Kristian Just, Henrik "Duller" Schulze og Alexander Budtz-Olsen - Teamet omkring U14