



# Danmarks Ishockey Union

## Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
[www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)  
[www.metalligaen.dk](http://www.metalligaen.dk)  
[ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)

## U14 Vest/Syd

### Indkaldelse til DIU's U14 vest/syd unionshold den 16/12 2017

#### Hej alle

Så er tiden inde til den næste samling for U14 syd/vest holdet, som foregår i Vojens den 16/12 2017.

Vi vil gerne have dig med til denne samling, som både vil foregå på isen og udenfor (off ice).

Alle spillere/ klubber skal selv sørge for transport til og fra Vojens. (I kan evt. arrangere fælleskørsel).

#### Programmet for dagen ser sådan ud:

08.00	Mødetid Vojens Skøjtehal (Præcis)
08.30 - 09.05	Opvarmning + omklædning
09.05 - 09.15	Oplæg og gennemgang af træning
09.15 - 10.30	Is træning
10.45 - 11.45	Test (Chins + dips)
12.00 - 12.30	Middag
12.45 - 13.20	Opvarmning + omklædning
13.20 - 13.30	Oplæg og gennemgang af træning
13.30 - 14.45	Is træning
14.45	Evaluering
15.15	Spillerindkaldelser

DIU sørger for at der er frokost, som man selv betaler for. Man er automatisk tilmeldt til maden. Prisen er 75,00 kr., som man afregner med holdlederen ved ankomst.

Er der nogle spillere, som har allergi eller andet og bør undgå nogle bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne.

Du skal medbringe til dagen:

Ishockeyudstyr, stave af ordentlig kvalitet, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper, håndklæde til 2 træninger, træningsdragt og løbesko (kan/vil også foregå udendørs). **NB... Husk ny slebne skøjter (Husk Løbe sko)**

Afbud skal ske hurtigst muligt og senest den 12. december 2017 til holdlederne Jørgen Kristensen: [jk-kristensen@bbsyd.dk](mailto:jk-kristensen@bbsyd.dk) eller Michael Møller: [m.moller.jorgensen@gmail.com](mailto:m.moller.jorgensen@gmail.com)

Vi ser frem til en sportslig og udbytterig dag

Sportslig hilsen

Trænere og ledere U14 vest/syd



Hovedsponsor for Metal Ligaen  
og ishockeylandsholdet





# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Spillerliste:

Esbjerg:

Jesper Dalgaard	GK
Nicklas K. Christensen	FW
Kalle B. Winther	D
Benjamin R. Grundhal	D
Oliver M. Petersen	FW/D
Andreas Kristensen	FW
Magnus B. Andersen	FW
Thomas M. Mondrup	FW
Victor I. Iovin	D

Odense:

Jonas Skjoldå	GK
Axel Schmidt	FW
Sebastian Rasmussen	FW
Nicholas W. Krøyer	FW
Magnus Møller	FW
Jonas Jakobsen	D

Silkeborg:

Mathias Suaning	GK
Emil H. Ibsen	FW
Mikkel Stauning	FW
Bertram b. Drengsgaard	FW/C
Jacob Thøgersen	FW

Aarhus:

Noah Shange	FW
-------------	----

Vojens:

Jakop Eriksen	GK
Lasse Grevsen	D
Elias Traneskov	D
Christoffer Bosak	D



# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Daniel Olesen	D
Kristian Iversen	FW
Nicolaj S. R. Andersen	FW
Marcell Petersen	FW
Kristian Biel	FW