



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk

U14 Vest/Syd

Indkaldelse til DIU's U14 vest/syd unionshold den 28/10 2017

Hej alle

Så er tiden inde til den næste samling for U14 syd/vest holdet, som foregår i Esbjerg den 28/10 2017.

Vi vil gerne have dig med til denne samling, som både vil foregå på isen og udenfor (off ice).

Alle spillere/ klubber skal selv sørge for transport til og fra Esbjerg. (I kan evt. arrangere fælleskørsel).

Programmet for dagen ser sådan ud:

09.15	Mødetid Esbjerg Skøjtehal (Præcis)
09.30 - 10.35	Opvarmning, test (længdehop) + omklædning
10.35 - 10.45	Oplæg og gennemgang af træning
10.45 - 12.15	Is træning
12.30 - 13.00	Middag
13.00 - 13.45	Test (Brutal mave)
13.45 - 14.20	Opvarmning + omklædning
14.20 - 14.30	Oplæg og gennemgang af træning
14.30 - 16.00	Is træning
16.00	Evaluering

DIU sørger for at der er frokost, som man selv betaler for. Man er automatisk tilmeldt til maden. Prisen er 70,00 kr., som man afregner med holdlederen ved ankomst.

Er der nogle spillere, som har allergi eller andet og bør undgå nogle bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne.

Husk, vi skal have de sidste email adresser, så vi kan sende direkte til jer...!!!!!!

Du skal medbringe til dagen:

Ishockeyudstyr, stave af ordentlig kvalitet, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper, håndklæde til 2 træninger, træningsdragt og løbesko (kan/vil også foregå udendørs). **NB... Husk ny slebne skøjter (Husk Løbe sko)**

Afbud skal ske hurtigst muligt og senest den 24. oktober 2017 til holdlederne Jørgen Kristensen: jk-kristensen@bbsyd.dk eller Michael Møller: m.moller.jorgensen@gmail.com

Vi ser frem til en sportslig og udbytterig dag

Sportslig hilsen

Trænere og ledere U14 vest/syd



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Esbjerg:

Jesper Dalgaard	GK
Nicklas K. Christensen	FW
Kalle B. Winther	D
Benjamin R. Grundhal	D
Oliver M. Petersen	FW/D
Andreas Kristensen	FW
Magnus B. Andersen	FW
Thomas M. Mondrup	FW
Victor I. Iovin	D

Odense:

Jonas Skjoldå	GK
Axel Schmidt	FW
Sebastian Rasmussen	FW
Nicholas W. Krøyer	FW
Magnus Møller	FW
Jonas Jakobsen	D

Silkeborg:

Mathias Suaning	GK
Emil H. Ibsen	FW
Mikkel Stauning	FW
Bertram b. Drengsgaard	FW/C
Jacob Thøgersen	FW

Aarhus:

Noah Shange	FW
-------------	----

Vojens:

Jakop Eriksen	GK
Lasse Grevsen	D
Elias Traneskov	D
Christoffer Bosak	D
Daniel Olesen	D
Kristian Iversen	FW



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Nicolaj S. R. Andersen

FW

Marcell Petersen

FW

Kristian Biel

FW