



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Invitation til U14 unionssamling Herning
lørdag den 28/10 2017



Hej drenge,

Så er tiden inde, til næste samling, for U14 unionsholdet Nord/Vest. Sæson 2016/17 som afvikles i Herning.

Alle spillerne / klubben sørger selv for transport, til og fra Herning (i kan evt. arrangere fælleskørsel)

Det er en god ide, at spise godt hjemmefra, da vi først får frokost 13,15

Programmet for dagen ser således ud:

10,15	Mødetid i omklædningsrum / Velkommen /omklædning til opvarmning
11,30-12,45	1. Ispas
13,15	Frokost
13,45	fysisk test / opvarmning
14,15-15,45	2. Ispas / tak for denne gang

Vi arbejder, på at lavet noget frokost i Herning, til ca. 70 Kr.. vi regner med at dette lykkes, hvis ikke får i lyn hurtigt besked .

Spillere er automatisk tilmeldt frokost.

Betaling til frokost, på **Ca. 70,00 kr.** afregnes ved ankomst til holdlederne.

Er der nogle spillere, som har allergi eller andet, og bør undgå nogle bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne.

Du skal medbringe følgende til turen:

Ishockeyudstyr, stove, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper & håndklæde til 2 istræninger. Træningsdragt & løbesko (kan/vil også foregå udendørs). **NB!** husk nyslebne skøjter.

Afbud skal ske hurtigst muligt, til Ole Holmberg Mail: oholmberg@stofanet.dk , tlf. 22334269

Vi ser frem til en spændende og udbytterig dag.

Sportslig hilsen

Træner / leder truppen U14 Nord/Vest



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Fra FIK:

Sebastian Rask	- goalie
Anton Stenbakken	- defense
Christopher Mulberg	- defense
Oscar Christiansen	- defense
Chris Meyer	- forward
Sebastian Holm Pedersen	- forward

Fra Herning:

Tobias Bose	- defence
Oliver Kiel	- defence
Anders Holm Hansen	- defence
Elias Stevn	- forward
Christian Stensfeldt	- forward
Christian Thygesen	- forward
Jonas S. Pedersen	- forward

Fra Aab:

Kian Kastaniegård	-goalie
Magnus Mortensen	-goalie
Danni Bøgh Thomsen	- defence
Lærke Søndergård	- defence
Oliver Villadsen	- defence
Mikkel Bærtel	- defence
Jonas Østergård	- defence
Lukas Eriksen	- forward
Tor Ulrik Rasmussen	- forward
Daniel Yin	- forward
Espen Bak Salversen	- forward



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Jonas Haugaard – forward

Kalle Thorsted – forward