



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Invitation til U15 unionssamling i Frederikshavn den 28-10-2017

Vi nærmer os sæsonens 3. unionssamling for U15 unionsholdet.

Vi samles i Frederikshavn lørdag den 28.10. Spillere/klubber sørger selv for transport. Alle spillere mødes samtidig i Frederikshavn. Der er indkaldt 37 navne til denne samling. 11. oktober 2017

Gruppe 1:

10.00: Mødetid i Omklædningsrum
10.05: Velkomst og dagens program
10.15: Højde, vægt, fysisk træning
11.00 – 11.45: Teori
11.45: Opvarmning + omklædning til is
12.30 – 13.30: Istræning gruppe 1
13.40: Fælles nedvarmning
14.00: Frokost
14.30: Pause
15.00: Opvarmning og klargøring til intern kamp
15.35: Færdigomklædt
15.45 – 17.00 Intern kamp
17.05: Fælles afslutning
17.15: Fælles nedvarmning
17.30: Tak for i dag!

Gruppe 2:

10.00: Mødetid i Omklædningsrum
10.05: Velkomst og dagens program
10.15: Højde, vægt, fysisk træning
11.00 – 11.45: Teori
11.50: Frokost
12.30: Pause
13.00 – 13.40 Opvarmning + omklædning til is
13.45 - 14.45: Istræning gruppe 2
14.45 – 15.35 Pause + eget mellemmåltid
15.45 – 17.00: Intern Kamp
17.05: Fælles afslutning
17.15: Fælles nedvarmning
17.30: Tak for i dag!

Er der nogle spillere som har allergi eller andet og bør undgå nogle bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne på mail eller sms i ugen op til samling.

Betaling til frokost, pris 60 kr., afregnes ved ankomst til holdlederne (aftalte penge, tak).

Du skal medbringe følgende til dagen: Ishockeyudstyr, stave, skøjtebeskyttere, drikkedunk, svedundertøj, strømper og håndklæde til 2 istræninger. Træningsdragt & løbesko

Afbud skal ske hurtigst muligt, til Emil Møller eller Bjarne Blom.

Vi ser frem til en spændende og udbytterig dag!

Træner Emil Møller (mob: 28251024), Holdleder Torben Meyer torben_meyer@hotmail.com

Træner Bjarne Blom (mob: 51287673), Holdleder Tino Nielsen brodesign12@gmail.com

Træner Anders Holst (61709958, ah@oik.dk) Holdleder Jørgen Renner esjrc2722@gmail.com



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

U15 TRUP Samling 28. oktober 2017 Spillerliste

Navn	Klub	År	Pos	Antal	Email
Alexander Linnebjerg	Silkeborg	2003	M	1	
Gustav Nielsen	Esbjerg	2003	M	2	
Magnus Johnsen	Frederikshavn	2003	M	3	
Simon Erichsen	Vojens	2003	M	4	
Mads Frederiksen	Aalborg	2003	B	1	
Tobias Haarsted	Aalborg	2003	B	2	
Daniel Gravesen	Aalborg	2003	B	3	
Jakob Aarøe	Aalborg	2003	B	4	
Mads Meyer	Herning	2003	B	5	
Enzo Kornum	Herning	2003	B	6	
Oliver Hertzberg	Herning	2003	B	7	
Nicki Sørensen	Odense	2003	B	8	
Magnus Jeppesen	Odense	2003	B	9	
Marcus Krogh Vesterø	Vojens	2003	B	10	
Malte Diedrichsen	Vojens	2003	B	11	
Frederik N Jepsen	Esbjerg	2003	B	12	
Nicklas Renner Christensen	Esbjerg	2003	B	13	
Nikolaj Kristensen	Esbjerg	2003	B	14	
Jonas Borring	Vojens	2003	FW	1	
Tobias Svensson	Vojens	2003	FW	2	
Lukas Svane	Vojens	2003	FW	3	
Nikolaj Kristensen	Frederikshavn	2003	FW	4	
Nikolaj Kajgaard	Frederikshavn	2003	FW	5	
Guidas Rimkus	Esbjerg	2003	FW	6	
Victor Sand	Esbjerg	2003	FW	7	
Nikolaj Jørgensen	Esbjerg	2003	FW	8	
Phillip Nolsø	Aalborg	2003	FW	9	
Magnus Boesen	Aalborg	2003	FW	10	
Oliver Almskov	Aalborg	2003	FW	11	
Andreas Nielsson	Aalborg	2003	FW	12	
Anil Ozbay	Herning	2003	FW	13	
Carl Hinge	Herning	2003	FW	14	
Mikko Sørensen	Herning	2003	FW	15	
Carl Winding	Herning	2003	FW	16	
Marcus Assentoft	Herning	2003	FW	17	
Oliver Højgaard	Odense	2003	FW	18	
Malte Kej	Odense	2003	FW	19	