



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Indkaldelse til U14 Syd unionssamling i Ørestad skøjtehal
Lørdag d. 28. oktober 2017 kl. 10.30-16.30.

Programmet for samlingen	Følgende spillere deltager
<p>Kl. 10.30 velkomst og omklædning Kl. 11.00 fysisk test – off ice (3000 m, brutal mave, chins, dips, længdehop) Kl. 14.00 let mellemmåltid*) / omklædning Kl. 15.00 istræning Kl. 16.15 omklædning Kl. 16.30 let løb - Derefter tak for i dag. Kl. 16.30-17.00 Forældremøde. Tema: DIU's spilleruddannelse fra U14-U20, v/ DIU's Uddannelseschef Flemming Green.</p> <p>*)Let mellemmåltid; banan, brød med ost eller nutella, juice eller en brik cocoa-mælk – MEDBRING SELV.</p> <p>Træner: John Iversen – 53566230 Træner: Henrik "Duller" Schulze – 30421417 Træner: Kristian Just – 22524040.</p> <p><u>Adresse til Ørestad Skøjtehal:</u> Hannemanns Alle 14, A+B, 2300 København S. Indkørsel før Royal Arena.</p> <p>Evt. afbud skal ske hurtigst muligt - dog senest torsdag den 26. oktober kl. 12.00 til John Iversen - 53566230 eller mail: john.iversen@renault.com</p> <p>NB: Såfremt man er skadet og ikke kan deltage i off ice/fysisk test, kan man heller ikke deltage på istræningen. Man er naturligvis velkommen til at møde op og følge holdet på sidelinjen.</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Karl Soneff – Målmænd, KSF2. Bertil Sandum – Back, KSF3. Rasmus Rodies – Forward, KSF4. Axel Meyland-Andersen – Forward, KSF5. Artem Sakaev – Forward, KSF6. Noah Nothlev – Målmænd, Amar Jets7. Maxim Linneberg – Forward, Amar Jets8. Peter Danielsen – Forward/Back, Amar Jets9. Aya Petersen – Målmænd, Rødovre10. Ansen King – Forward, Rødovre11. Magnus Banke – Forward/center, Rødovre12. Magnus Paaske – Forward, Rødovre13. Lucas Ehlers – Center, Rødovre14. Frederik Sørensen – Back – Rødovre15. Edward Lundmark – Back, Rødovre16. Anton Als – Back, Rødovre17. Nikita Gnetnev – Center, Rødovre18. Søren Bech – Forward, Hvidovre19. Elias Wieseltier – Back, Hvidovre20. Osman King – Forward, Hvidovre21. Kasper Lind – Forward, Hvidovre22. Jonas Kragh-Kofoed – Back, Hvidovre23. Nicolai Wenzel – Forward, Hvidovre24. Janus Gregersen – Forward, Hvidovre25. Jakob Jensen – Back, Hvidovre26. Victor Leszkowicz – Malmø Redhawks27. Lucas Leszkowicz – Malmø Redhawks

Du skal medbringe følgende til samlingen:

Ishockeyudstyr, min. 2 stave, skøjtebeskyttere, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper & håndklæde.
Træningsdragt & løbesko (off-ice træning kan/vil også foregå udendørs). **Husk nyslebne skøjter.**

Sportslig hilsen
Teamet omkring U14 Syd



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet

