



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk

U14 Vest/Syd

Indkaldelse til DIU's U14 vest/syd unionshold den 23/9 2017

Så er tiden kommet til den første samling, for U14 vest/syd unions holdet, som foregår i Odense den 23/9 2017. Din træner/klub har indstillet dig til denne samling, som både vil foregå på isen og udenfor (off ice).

Alle spillere/ klubber skal selv sørge for transport til og fra Esbjerg. (I kan evt. arrangere fælleskørsel).

Programmet for dagen ser sådan ud:

07.45	Mødetid i Odense Skøjtehal (præcis)
07.45 - 08.30	Præsentation af ledere og spillere og hvorfor vi er her
08.30 - 09.20	Opvarmning + omklædning
09.20 - 09.30	Oplæg og gennemgang af træning
09.30 - 10.45	Is træning
10.50 - 11.30	Test 3000 m
11.30 - 12.00	Frokost
12.15 - 12.50	Opvarmning + omklædning
12.50 - 13.00	Oplæg og gennemgang af træning
13.00 - 14.15	Is træning
15.45	Evaluering og gennemgang af dagen

Husk alle tider er præcise

DIU sørger for at der er frokost, som man selv betaler for. Man er automatisk tilmeldt til maden. Prisen er 65,00 kr., som man afregner med holdlederen ved ankomst.

Er der nogle spillere, som har allergi eller andet og bør undgå nogle bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne.

Du skal medbringe til dagen:

Ishockeyudstyr, 2 stave af ordentligt kvalitet, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper, håndklæde til 2 træninger, træningsdragt og løbesko (kan/vil også foregå udendørs). **NB... Husk ny slebne skøjter (Husk løbesko)**

Til denne samling, skal vi have din og en af dine forældres email adr. som vi fremover sende indkaldelsen til.

Afbud skal ske hurtigst muligt og senest den 20. september 2016 til holdlederne Jørgen Kristensen: jk-kristensen@bbsyd.dk eller Michael Møller: m.moller.jorgensen@gmail.com

Vi ser frem til en sportslig og udbytterig dag

Sportslig hilsen

Trænere og ledere U14 vest/syd



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Spillerliste

Esbjerg:

Jesper Dalgaard	GK
Nicklas K. Christensen	FW
Kalle B. Winther	D
Benjamin R. Grundhal	D
Oliver M. Petersen	FW
Andreas Kristensen	FW
Magnus B. Andersen	FW
Thomas M. Mondrup	FW
Victor I. Iovin	D

Odense:

Jonas Skjoldå	GK
Axel Schmidt	
Sebastian Rasmussen	
Nicholas W. Krøyer	
Magnus Møller	
Jonas Jakobsen	

Silkeborg:

Mathias Suaning	GK
Emil H. Ibsen	
Mikkel Stauning	
Bertram b. Drengsgaard	
Jacob Thøgersen	

Aarhus:

Noah Shange	
Felix B. Olesen	

Vojens:

Jakop Eriksen	GK
Lasse Grevsen	D
Elias Tranekov	D
Christoffer Bosak	D
Daniel Olesen	D
Alexander G Nielsen	FW
Kristian Iversen	--



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Nicolaj S. R. Andersen	--
Marcell Petersen	--
Kristian Biel	--