



# Danmarks Ishockey Union

## Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
[www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)  
[www.metalligaen.dk](http://www.metalligaen.dk)  
[ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)

Vojens d. 14.sep. 2017

Hej

Hermed indkaldelse til årets 2. U16 vest landholdssamling. Vi mødes lør. d. 23. I Aalborg.  
Alle spillere er indkaldt igen. Nogle var skadet sidst, så de er også inviteret igen.

Den første samling bar meget præg af at vi er i opstarten, og bl.a. koncentrationen omkring pasninger/modtagelser var under vanlig standard for en U16 samling på denne tid!

Det SKAL være bedre. Der blev såmænd arbejdet fint, men alt for meget gik spildt med puckomgangen.  
(Så det skal der måske mere fokus på i klubben til træning / morgentræning)

Vi fortsætter med at snakke og arbejde med "de gode vaner", og også bruge lidt tid på den teoretiske del af spillet! Omkring basis opstilling / nærkampsspil / ansvarsområder i egen zone, mv. mangler en del af drengene noget teori / træning. Det er også noget af det vi ser, når vi er ude og se U17, U20 kampe.

Spillerne skal medbringe følgende:

Komplet ishockeyudstyr, 2 stave, drikkedunk, sko, LANG- ærmet/benet off. ice tøj samt mellemmåltider.  
OBS. Er der skader, astma, mad allergi eller lignende skal vi have besked herom snarest muligt!

### Dagens Program:

Kl. 10.45	Mødetid – Gigantium, Aalborg
Kl. 11.30 – 12.45	Is træning.
Kl. 13.00	Frokost <b><u>HUSK; kr. 80,- til frokost.</u></b>
	Teori
Kl. 15.40 - 17.00	Is træning / Intern kamp.
Kl. 17.10	Evaluering på samlingen og tak for i dag.

(Forbehold for evt. ændringer)

Er der spørgsmål eller info, fra klubben / klubtræneren, er I alle velkommen!  
Klubberne bedes - som altid - informere spillerne omkring denne indkaldelse, tak.  
Evt. afbud ringes til undertegnede **senest onsdag d. 20. Sep.**

Med venlig hilsen

Jan Jensen – DIU U16

Tlf.: 21 26 49 04 – mail: [jje@ishockey.dk](mailto:jje@ishockey.dk)



Hovedsponsor for Metal Ligaen  
og ishockeylandsholdet





# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Spillerliste:

**DIU U16 - Vest. - 2017-18**

2. samling

23.9.17

Pos.	Navn.	Klub
G	Nikolaj H. Larsen	VIK
G	Thor Baden	HIK
G	Alexander Launa	AAB
G	Emma Sofie Nordström	HIK
D	Alexander Pedersen	HIK
D	Oskar Nikolajsen	HIK
D	Frederik Søgaard	HIK
D	Christoffer Jepsen	VIK
D	Christian Malle	VIK
D	Mikkel Rask	EIK
D	Nicolaj Kirkeby	EIK
D	Anders Larsen	EIK
D	Lasse Haugaard	OIK
FW	Oliver Poulsen	HIK
FW	Kasper Overgaard	HIK
FW	Tobias Pedersen	HIK
FW	Lukas Bang	HIK
FW	Frederik Brændgaard	HIK
FW	Karl Andersen	HIK
FW	Anton Christiansen	VIK
FW	Sebastian Uldal	VIK
FW	Jeppe Müller	HIK
FW	Oliver Grunnet	VIK
FW	Casper Berg	VIK
FW	Jonas Bjerrum	EIK
FW	Jacob Jensen	AAB
FW	Marcus Clausen	OIK
FW	Kristian Oksbjerg	OIK
FW	Nicolai Bülow	OIK



# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association