



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Park Allé 289 P
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

U14 Nord, Sjælland - 2017/2018

Hermed indkaldelse til unionssamling for U14 Nord - årgang 2004.

Samlingen foregår i **Ørestad skøjtehal d. 23. september 2017. Mødetid er kl. 13:30**

Dagens program:

- **13.30 Mødetid**
- 13.45 – 13.55 Velkomst
- 13.55 – 14.00 Omklædning til opvarmning
- 14.00 – 15.15 Office (60-75 min)
- 15.15 – 15.30 Pause
- 15.30 – 15.50 Omklædning til is (20 min)
- 15.50 – 16.00 Gennemgang af ispas
- **16.00 – 17.15 Istræning**
- 17.15 – 17.30 Løbe af & udstrækning
- 17.30 – 17.45 Omklædning og bad
- 17.45 Tak for i dag

Følgende spiller er udtaget:

Oskar Just Petersen - Gentofte
Gustav Lykke - Herlev
Andreas Bermann-Quist - Rungsted
Mathias Just Petersen - Gentofte
Tiago Axel Sanchez Vinterberg - Herlev
Benjamin Ragle - Rungsted
Carl Øverup - Gentofte
Victor Gade - Herlev
Bertram Kofod Hansen - Rungsted
Carl Rye Møller - Gentofte

Oliver Marklund - Herlev
Bjørn Nørskov Jensen - Rungsted
Alexander Sørensen - Gentofte
Mikkel Nørland Kølle - Herlev
Christian Lau Schmidt - Rungsted
Carl-Emil Lopdrup Hjort - Gentofte
Lucas Cilas Hougaard Behrend - Herlev
Max Nitsche Sørensen - Rungsted
Mingus Prehn Pedersen - Gentofte
Alexander Krüger Lohmann - Herlev

Nicolas Østrup Hansen - Rungsted
Oliver Thorøe-Hansen - Gentofte
Alexander Skov Nielsen - Herlev
Oliver Thestrup - Rungsted
Nikolaj Steengaard - Gentofte
Sabastian Plain - Rungsted
Oscar Mead - Rungsted
Anton Sepstrup - Gentofte
Valdemar Theodor Hygom - Rungsted

Spillerne skal medbringe følgende: Komplet ishockeyudstyr, ny slebne skøjter, 2 stave, drikkedunk, sko og tøj til udendørs fysisk aktivitet samt et lille mellemmåltid evt. et par figenstænger/Müslibar med som en lille snack, samt en kakao til efter træning.

Afbud skal ske på mail – abudtz@gmail.com - til Alexander Budtz-Olsen, *senest 48 timer inden samling*. I tilfælde af skade, sygdom eller andet *indenfor 48 timer af samlingen*, sendes afbud på en sms, på mobil – 41 41 19 91

Med venlig hilsen

Johan Marklund og Alexander Budtz-Olsen - Teamet omkring U14 Nord



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet

