



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Park Allé 289 P
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Invitation til U14 unionssamling Herning
lørdag den 14/1 2017



Hej drenge,

Så er tiden inde, til næste samling, for U14 unionsholdet Nord/Vest. Sæson 2015/2016.
som afvikles 14/1 i Herning.

Alle spillerne / klubben sørger selv for transport, til og fra Herning (i kan evt. arrangere fælleskørsel)
Det r en god ide, at spise godt hjemmefra, da vi først får frokost kl. 12,45

Programmet for dagen ser således ud:

10,15	Mødetid i omklædningsrum / Velkommen /omklædning til opvarmning
11,15-12,15	1. Ispas
12,45	Frokost
13,15	fysisk test / opvarmning
13,45-15,45	2. Ispas / tak for denne gang

Er der nogle spillere, som har allergi eller andet, og bør undgå nogle bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne.

Betaling til frokost, på **Ca. 70,00 kr.** afregnes ved ankomst til holdlederne. Prisen kan variere lidt.

Spillere er automatisk tilmeldt frokost.

Du skal medbringe følgende til turen:

Ishockeyudstyr, stave, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper & håndklæde til 2 istræninger.
Træningsdragt & løbesko (kan/vil også foregå udendørs). *NB! husk nyslebne skøjter.*

Afbud skal ske hurtigst muligt, til Ole Holmberg Mail: oholmberg@stofanet.dk

Vi ser frem til en spændende og udbytterig dag.

Sportslig hilsen

Ole Holmberg – træner: oholmberg@stofanet.dk tlf. 22334269



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet

