Danmarks Ishockey Union
Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk

U14 Vest/Syd

Indkaldelse til DIU's U14 vest/syd unionshold den 14/1 2017

Hej alle

Så er tiden inde til den næste samling for U14 syd/vest holdet, som foregår i Vojens den 14/1 2017
Vi vil gerne have dig med til denne samling, som både vil foregå på isen og udenfor (off ice).

Alle spillere/ klubber skal selv sørge for transport til og fra Vojens. (I kan evt. arrangere fælleskørsel).

Programmet for dagen ser sådan ud:

08.00	Mødetid Vojens Skøjtehal (Præcis)
08.30 - 09.20	Opvarmning + omklædning
09.20 - 09.30	Oplæg og gennemgang af træning
09.30 - 10.45	Is træning
11.30 - 12.00	Middag
12.00 - 12.30	Evt.
12.30 - 13.20	Opvarmning + omklædning
13.20 - 13.30	Oplæg og gennemgang af træning
13.30 - 14.45	Is træning
14.45	Evaluering
15.15	Spiller Indkaldelser

DIU sørger for at der er frokost, som man selv betaler for. Man er automatisk tilmeldt til maden. Prisen er 70,00 kr., som man afregner med holdlederen ved ankomst.
Er der nogle spillere, som har allergi eller andet og bør undgå nogle bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne.
Husk at tage lidt (sundt) mad med, da vi træner hele eftermiddagen og spiser aftensmad senere.

Du skal medbringe til dagen:
Ishockeyudstyr, stave, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper, håndklæde til 2 træninger, træningsdragt og løbesko (kan/vil også foregå udendørs). **NB… Husk ny slebne skøjter (Husk Løbe sko)**

Afbud skal ske hurtigst muligt og senest den 10. januar 2017 til holdlederne Jørgen Renner: esjrc2722@gmail.com eller Tino Nielsen: brodesign12@gmail.com

Vi ser frem til en sportslig og udbytterig dag

Sportslig hilsen
Trænere og ledere U14 vest/syd

DANSK METAL
Hovedsponsor for Metal Ligaen og ishockeylandsholdet
Scandic
Reebok CCM
NordicBet LOVE THE GAME
TISSOT SWISS WATCHES SINCE 1853

Danmarks Ishockey Union
Danish Ice Hockey Association

Esbjerg:
Gustav Broe Nielsen GK
Mikkel Olsen FW
Gvidas Rimkus FW/C
Nicklas Renner D
Frederik Jepsen D
Nicholai A. Jørgensen FW
Nikolai Christensen D
Victor Sand FW/C

Odense:
Nicki Sørensen D
Oliver Højgaard FW
Magnus Jeppesen D
Malte Kej Nielsen FW
Christian Egelund D
Rune Petersen D
Oliver Thorsen D
Nikolaj Petersen FW

Silkeborg:
Carl Hinge FW
Patrick Sølvsten Vissing D
Alexander Linnebjerg GK

Aarhus:
Benjamin Lössel

Vojens:
Simon Erichsen GK
Emil Magnussen D
Malte Diedrichsen D
Marcus Krogh Vesterø D
Jonas Boring Hansen FW
Lukas Svane FW
Tobias Svenson FW
Hannah Aldous D

Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association