



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Invitation til U15 øst unionssamling i Ørestad Skøjtehal
Lørdag d. 14/1 2017

11. januar 2017

Kære Spillere.

Så er tiden inde til næste unionssamling for U15 øst sæson 2016/2017.

Alle spillere skal selv sørge for transport og frokost til dagen. Det vil ikke være tilladt at købe mad under samlingen.

Derudover skal alle medbringe følgende til samlingen:

Ishockeyudstyr, stave, skøjtebeskyttere, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper & håndklæde til 2 ispas, plus træningstøj og løbesko til brug både udendørs og indendørs.

Efter denne samling blive soteret x antal spillere fra truppen. Spillerne vil få besked direkte efter samlingen.

Program for dagen:

07.50: Mødetid

08.00 – 08.10: Introduktion til dagens program

08.10 – 08.30: Opvarmning til is

08.30 – 08.50: Omklædning til is

08.50 – 09.00: Gennemgang af øvelser

09.00 – 10.15: Ispas 1

10.15 – 10.30: Omklædning til teori

10.30 – 11.15: Teori og frokost

11.15 – 11.50: Opvarmning og omklædning ti is

11.50 – 12.00: Gennemgang af øvelser



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

12.00 – 13.15: Ispas 2

13.15 – 14.00: omklædning, bade, snak med trænerne og tak for idag

Følgende spillere er udtaget til samlingen:

Nicolai Høgfeldt Larsen – RSIK (målmandscamp DIU)

Magnus Wulff – HVIK

Louis Ingvordsen – HVIK (Målmandscamp DIU)

Mads Jørgensen – GEN

Gustav Lund Jensen – RSIK

Victor Boesen – RSIK

William Dixon – RSIK

Jonas Sarnild Nielsen – RSIK

Alex Haunstoft – RSIK

Kasper Larsen – RSIK

Mikkel Skjellerup – HVIK

Simon Aasmul – HVIK

Daniel Petersen – HVIK

William Back – HVIK

William Von Barnekow – Malmø IF

Andreas Golbert – RIK

Carl Almlund – RIK

Laurits Schulze – RIK

Magnus Lykke - HRL

Kasper Kølle – HRL

Viktor Saabye Jakobsen - GEN

Frederik Kanlund – GEN

Peter Lauritzen – GEN

Christian Wibroe Rasmussen – GEN

Albert Ugit Kehler – GEN

Afbud skal ske senest **fredag d. 13/1** til Søren på mail: dencker20@yahoo.dk eller sms: 26451819

Vi ser frem til at møde jer og til en god samling

Med venlig hilsen



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Kim Lund Johansen – Målmændstræner

Anders Ladegaard – Træner

Søren Dencker - Træner