



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Indkaldelse til U17 unionssamling i Frederikshavn
Lørdag d. 14. januar 2017.

Hej drenge, og godt nytår.

Så er der igen tid til samling for U17 Vest unionsholdet sæson 2016/2017. Du er blevet indstillet til samlingen, der afvikles i Frederikshavn lørdag den 14. januar 2017.

Alle spillerne / klubben sørger selv for transport til og fra Frederikshavn (I kan evt. arrangere fælleskørsel).

Programmet for dagen ser således ud:

Ankomst:	kl. 11.00
Briefing	kl. 11.15
Opvarmning:	kl. 11.45
Is træning:	kl. 12:30-13:45 (Husk være færdig omklædt 10 min før istræning starter)
Frokost:	kl. 14.15 (Husk 65 kr. til frokost)
Opvarmning:	kl. 14.45
Is træning:	kl. 15:30-17:00 (Husk være færdig omklædt 10 min før istræning starter)
Evaluering/afslutning og mad:	kl. 17.30 (Husk 75 kr. til aftensmad)

Spilleren sørger selv for sundt snacks m.m.

Er der nogle spillere som har allergi eller andet og bør undgå nogle bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne.

Betaling på 140,00 kr. i aftalte penge tak. Afregnes ved ankomst til holdlederne. (Alan)

Spillere er automatisk tilmeldt frokost og aftensmad.

Du skal medbringe følgende til turen:

Ishockeyudstyr, stove, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper & håndklæde til 2 istræninger.
Træningsdragt & løbesko (kan/vil også foregå udendørs). *NB! husk nyslebne skøjter.* (Penge til maden)

Afbud skal ske hurtigst muligt og senest mandag d. 09. januar til Alan Jacobsen på allund@youmail.dk tlf: 25194651

Vi ser frem til en spændende og udbytterig dag.

Sportslig hilsen

Fisker, Peter og Alan.



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Spillerliste:

Navn:	Klub:	Pos:
Kevin Frydkjær	Frederikshavn	G
Lucas Stockwell	Frederikshavn	G
Christoffer Kamph	Odense	D
Laurits Juel Pedersen	Herning	D
Mikkel Bedvig	Herning	D
Jonas Wilquin	Ålborg	D
Gustav Dichow Nissen	Vojens	D
Marco Petersen	Vojens	D
Jonas Krogsgaard	Esbjerg	D
Frederik Benjaminsen	Esbjerg	D
Joakim Jensen	Frederikshavn	D
Alexander Borup	Frederikshavn	F
Mikkel Bertelsen	Frederikshavn	F
Emil Bredvig	Herning	F
Alexander Bobko	Ålborg	F
Christoffer Åkesson	Ålborg	F
Malte Bønløkke	Vojens	F
Jonas Jacobsen	Vojens	F
Mads Stephansen	Vojens	F
Oliver Kjær	Esbjerg	F
Oskar Boel	Esbjerg	F
Andreas Kleist Christiansen	Esbjerg	F
Niclas Krarup	Esbjerg	F