



# Danmarks Ishockey Union

## Danish Ice Hockey Association

Park Allé 289 P  
DK-2605 Brøndby  
www.ishockey.dk  
www.metalligaen.dk  
ishockey@ishockey.dk  
Phone +45 7025 2605

Indkaldelse til DIU's breddesamling for U14.  
Lørdag d. 28. – søndag d. 29. januar 2016.

<p><b>Program og mødetider er følgende:</b></p> <p>U14 øst kører sammen i bus fra Rødovre Skøjtearena <b>Lørdag kl. 06.00 med mødetid kl. 5.45</b> <b>Hjemkomst samme sted forventes</b> <b>søndag omkring kl. 18</b></p> <p><b>Lørdag d. 30. januar – U14 syd/øst Gruppe 3.</b> Kl. 10.00-10.30 - Check In Kl. 10.30-11.00 - Ironman 1 Kl. 11.00-11.30 - Snack Kl. 11.30-12.00 - Opvarmning og omklædning Kl. 12.00-13.00 - Istræning Kl. 13.30-14.00 - Frokost Kl. 14.30-15.00 - Teori 1 Kl. 15.00-15.30 - Frugt Kl. 16.00-16.30 - Ironman 2 Kl. 16.30-17.00 - Ironman 3 Kl. 17.30-18.00 - Middag Kl. 18.00-19.00 - Hvile Kl. 19.00-19.30 - Omklædning Kl. 19.45-21.15 - Kamp (2x20 min.) Kl. 21.30-22.00 - Snack Kl. 22.00 - Godnat</p> <p><b>Søndag d. 31. januar.</b> Kl. 07.00-07.30 - Morgenmad Kl. 07.30-08.30 - Opvarmning og omklædning Kl. 08.30-10.00 - Kamp (2x20 min.) Kl. 10.00-10.30 - Frugt Kl. 10.30-12.00 - Kamp (2x20 min.) Kl. 12.30-13.00 - Frokost Kl. 13.00-13.30 - Teori 2 Kl. 13.30 - Hjemrejse</p> <p>Træner: "Duller" – Henrik Schulze – 41262383 Træner: John Iversen – 53566230</p>	<p>Følgende spillere deltager;</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Marcus Bjørn – Målmænd, Rødovre)</li><li>2. Mathias Skriver – Back, Rødovre</li><li>3. Viktor Bergquist – Back, Rødovre</li><li>4. Marcus Almquist – Forward, Rødovre</li><li>5. Martin Andersen – Forward, Rødovre</li><li>6. Sebastian – Forward, Rødovre</li><li>7. Marcus Pilmann – Forward, Rødovre</li><li>8. Emil Fuur Andree – Forward, Rødovre</li> <li>9. Casper Knudsen – Back, Hvidovre</li><li>10. Kevin Svenningsen – Back, Hvidovre</li><li>11. Michael Hansson – Back, Hvidovre</li><li>12. Noa Flygenring – Forward, Hvidovre</li><li>13. Gustav Thomsen – Forward, Hvidovre</li><li>14. Oscar Rensch – Forward, Hvidovre</li><li>15. Tobias Kammeyer Andersen – Forward, Hvidovre</li> <li>16. Lucas Brokside – Målmænd, Amar Jets</li><li>17. Vilhelm Rathje – Forward, Amar Jets</li><li>18. Sander Kofoed – Forward/Back, Amar Jets</li><li>19. Magnus M- Bjerregaard – Forward/Back, Amar Jets</li><li>20. Rasmus Bach Madsen – Forward/Back, Amar Jets</li><li>21. Casper Petersen – Back, Amar Jets</li> <li>22. Philip Rafnsson – Rögle</li></ol>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Hovedsponsor for Metal Ligaen  
og ishockeylandsholdet





# Danmarks Ishockey Union

## Danish Ice Hockey Association

Deltagerpris for hver spiller er 400 kr. pr. spiller, som betales til John Iversen ved afrejsen lørdag morgen .

Overnatning sker på Esbjerg Vandrehjem og spillerne skal selv medbringe sovepose eller sengelinned.

### **Du skal medbringe følgende til samlingen:**

Ishockeyudstyr, stave, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper & håndklæde.  
Træningsdragt & løbesko (træning kan/vil også foregå udendørs). *NB! husk nyslebne skøjter.*

Man skal som spiller kunne deltage i alle fysiske test under samlingen, for at kunne deltage, med mindre andet er aftalt med trænerne. Der vil blive testet i Dips, Chins, Længdehop og Brutalmave.

Jævnført programmet er der mad under samlingen, men det er altid en god ide at have et lille mellemmåltid med fx nogen figenstænger, nødder eller noget kakao.

Der vil være nultolerance overfor mobning og unødvendig drilleri, dette betyder at der forventes at vi taler pænt til- og om hinanden både udenfor- og på isen, og i givet fald kan sanktionerne blive, hjemsendelse på egen regning eller udelukkelse fra deltagelse i aktiviteterne på samlingen.

Afbud skal ske hurtigst muligt og senest d. 26. januar til John Iversen på tlf. 53566230 eller på [john.iversen@renault.com](mailto:john.iversen@renault.com), eller til Henrik Duller Schulze på tlf. 41262383.

Vi ser frem til en spændende og udbytterig weekend.

Sportslig hilsen

Teamet omkring U14 Syd