



# Danmarks Ishockey Union

## Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
www.ishockey.dk  
www.metalligaen.dk  
ishockey@ishockey.dk  
Phone +45 7025 2605

Invitation til U15 øst unionssamling i Ørestad Skøjtehal  
Lørdag d. 17/12 2016

12. december 2016

Kære Spillere.

Så er tiden inde til næste unionssamling for U15 øst sæson 2016/2017.

Alle spillere skal selv sørge for transport og frokost til dagen. Det vil ikke være tilladt at købe mad under samlingen.

Derudover skal alle medbringe følgende til samlingen:

Ishockeyudstyr, stave, skøjtebeskyttere, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper & håndklæde til 2 ispas, plus træningstøj og løbesko til brug både udendørs og indendørs.

Efter denne samling blive soteret x antal spillere fra truppen. Spillerne vil få besked direkte efter samlingen.

### Program for dagen:

**07.50: Mødetid**

**08.00 – 08.10: Introduktion til dagens program**

**08.10 – 08.30: Opvarmning til is**

**08.30 – 08.50: Omklædning til is**

**08.50 – 09.00: Gennemgang af øvelser**

**09.00 – 10.15: Ispas 1**

**10.15 – 10.30: Omklædning til teori**

**10.30 – 11.15: Teori og frokost**

**11.15 – 11.50: Opvarmning og omklædning ti is**

**11.50 – 12.00: Gennemgang af øvelser**



Hovedsponsor for Metal Ligaen  
og ishockeylandsholdet





# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

**12.00 – 13.15: Ispas 2**

**13.15 – 14.00: omklædning, bade, snak med trænerne og tak for idag**

Følgende spillere er udtaget til samlingen:

Nicolai Høgfeldt Larsen – RSIK

Magnus Wulff – HVIK

Louis Ingvordsen – HVIK

Mads Jørgensen – GEN

Gustav Lund Jensen – RSIK

Victor Boesen – RSIK

William Dixon – RSIK

Nicolai Rother Amundsen – RSIK

Jonas Sarnild Nielsen – RSIK

Alex Haunstoft – RSIK

Kasper Larsen – RSIK

Mikkel Skjellerup – HVIK

Frederik Johannsen – HVIK

Simon Aasmul – HVIK

Daniel Petersen – HVIK

William Back – HVIK

William Von Barnekow – Malmø IF

Christoffer Møller Nielsen – RIK

Andreas Golbert – RIK

Carl Almlund – RIK

Laurits Schulze – RIK

Magnus Lykke - HRL

Kasper Kølle – HRL

Viktor Saabye Jakobsen - GEN

Frederik Kanlund – GEN

Patrik Fugl – GEN

Peter Lauritzen – GEN

Christian Wibroe Rasmussen – GEN

Albert Ugit Kehler – GEN



# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Afbud skal ske senest **onsdag d. 14/12** til Søren på mail: [dencker20@yahoo.dk](mailto:dencker20@yahoo.dk) eller sms: 26451819

Vi ser frem til at møde jer og til en god samling  
Med venlig hilsen

Kim Lund Johansen – Målmandstræner

Anders Ladegaard – Træner

Søren Dencker - Træner