Danmarks Ishockey Union
Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Odense d. 30. nov. 2016

Hej alle

Hermed indkaldelse til årets 4. U15 vest unionssamling. Vi mødes i Herning lørdag d. 17. december 2016. (Holdliste kommer særskilt)

Så er vi kommet til sidste samling inden jul og har reduceret truppen en smule. Det betyder, at vi ikke længere er 2 grupper men blot én gruppe hele dagen. Vi håber i alle er klar til en super god dag i Herning med højt humør og rigtig hockeyindstilling.

Husk at medbringe følgende til samlingen:
Komplet ishockeyudstyr, 2 stave, drikkedunk, sko, opvarmningstøj samt mellemmåltider.

OBS. Er der skader, astma, mad allergi eller lignende, så skal vi have besked herom snarest muligt.
Spillere/klubber sørger selv for transport til samling.

Dagens Program – fælles for alle:

Kl. 10.00	Mødetid og velkomst
Kl. 10.15	Opvarmning og efterfølgende omklædning til ispas 1
Kl. 11.15 – 12.15	Ispas 1
Kl. 12.25	Udstrækning
Kl. 12.45 – 13.15	Frokost (kr. 70,- afregnes med holdleder Lars Brændgaard)
Kl. 13.40	Opvarmning og efterfølgende omklædning til ispas 2
Kl. 14.15 – 15.30	Ispas 2
Kl. 15.40	Udstrækning
Kl. 16.00	Afslutning og evaluering på samlingen og tak for i dag. (*Forbehold for evt. ændringer*)

Er der spørgsmål eller info fra klubben / klubtræneren, er I altid velkommen til at stille disse pr. telefon, email eller direkte på samlingerne.
Klubberne bedes - som altid - informere spillerne omkring denne indkaldelse, tak.

Evt. afbud skrives/ringes til en af nedenstående **senest onsdag den 14. december 2016.**

Træner Emil Møller (mob: 28251024), Træner Søren Vesterø Kristensen (mob: 21809773) Træner Bjarne Blom (mob: 51287673), Træner Anders Holst (61709958, ah@oik.dk)
Holdleder Lars Brændgaard (email: lab@vistisenlunde.dk)

DANSK METAL
Hovedsponsor for Metal Ligaen og ishockeylandsholdet
Scandic
Reebok CCM
NordicBet LOVE THE GAME
TISSOT SWISS WATCHES SINCE 1853
BLÅKLÄDER WORKWEAR