



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Indkaldelse til U17 unionssamling i Frederikshavn
Lørdag d. 29. oktober 2016.

Hej drenge,

Så er tiden inde til den første samling for U17 Vest unionsholdet sæson 2016/2017. DIN klub har indstillet dig til samlingen, der afvikles i Frederikshavn lørdag 29. oktober 2016.

Alle spillerne / klubben sørger selv for transport til og fra Frederikshavn (I kan evt. arrangere fælleskørsel).

Programmet for dagen ser således ud:

Ankomst:	kl. 11.00
Briefing	kl. 11.10
Opvarmning:	kl. 11.45
Is træning:	kl. 12:30-13:45
Frokost:	kl. 14.30 (Husk 65 kr. til frokost aftalte penge)
Opvarmning:	kl. 15.10
Is træning:	kl. 15:45-17:00
Evaluering/afslutning og mad:	kl. 18.00 (Husk 65 kr. til aftensmad aftalte penge)

Spilleren sørger selv for sundt snacks m.m.

Er der nogle spillere som har allergi eller andet og bør undgå nogle bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne.

Betaling på 130,00 kr. afregnes med aftalte penge ved ankomst til holdlederne. (Alan)

Spillere er automatisk tilmeldt frokost og aftensmad.

Du skal medbringe følgende til turen:

Ishockeyudstyr, stove, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper & håndklæde til 2 istræninger.
Træningsdragt & løbesko (kan/vil også foregå udendørs). *NB! husk nyslebne skøjter.* (Aftalte penge til maden)

Afbud skal ske hurtigst muligt og senest mandag d. 24. oktober til Alan Jacobsen på allund@youmail.dk el tlf: 25194651

Vi ser frem til en spændende og udbytterig dag.

Sportslig hilsen

Fisker, Peter og Alan.



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Navn:	Klub:	Pos:
Kevin Frydkjær	Frederikshavn	G
Lucas Stockwell	Frederikshavn	G
Malta Jansen	Herning	G
Mads Søgaard	Esbjerg	G
Patrik Olsen	Frederikshavn	D
Christian Jess	Odense	D
Christoffer Kamph	Odense	D
Laurits Juel Pedersen	Herning	D
Andreas Sørensen	Herning	D
Mikkel Bedvig	Herning	D
Frederik Maix	Ålborg	D
Jonas Wilquin	Ålborg	D
Gustav Dichow Nissen	Vojens	D
Marco Petersen	Vojens	D
Jonas Krogsgaard	Esbjerg	D
Frederik Benjaminsen	Esbjerg	D
Mikkel Bertelsen	Frederikshavn	F
Jeppe Andersen	Frederikshavn	F
Mikkel Jej	Odense	F
Alexander Borup	Frederikshavn	F
Augst Munk Christensen	Århus	F
Emil Bredvig	Herning	F
Alexander Bobko	Ålborg	F
Christoffer Åkesson	Ålborg	F
Malte Bønløkke	Vojens	F
Jonas Jacobsen	Vojens	F
Mads Stephansen	Vojens	F
Emil Løvig Larsen	Vojens	F
Oliver Kjær	Esbjerg	F
Oskar Boel	Esbjerg	F
Andreas Kleist Christiansen	Esbjerg	F
Niclas Krarup	Esbjerg	F