



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Invitation til U15 øst unionssamling i Ørestad skøjtehal
Lørdag d. 8/10 2016

2. oktober 2016

Kære Spillere.

Så er tiden inde til den anden unionssamling for U15 øst sæson 2016/2017.

Alle spillere skal selv sørge for transport og frokost til dagen. Det vil ikke være tilladt at købe frokost under samlingen.

Derudover skal alle medbringe følgende til samlingen:

Ishockeyudstyr, stove, skøjtebeskyttere, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper & håndklæde til 2 ispas, plus træningstøj og løbesko til brug både udendørs og indendørs.

I år er spillerne indstillet ud fra sidste års deltagelse på U14 unionsholdende. Klubberne kan forsat indstille enkelte spillere, hvis niveauet vurderes til at være tilstrækkeligt. Indstillinger fra klubberne skal ske **senest d. 21/9** til Søren Dencker på dencker20@yahoo.dk.

Da truppen på nuværende tidspunkt er meget stor, vil der efter denne samling blive soteret x antal spillere fra truppen. Spillerne vil få besked direkte efter samlingen.

Program for dagen:

07.50 Mødetid for alle.

07.50-08.10 Velkomst, fælles introduktion, forventninger fra trænerene og gennemgang af dagen.

Gruppe 1:

08.10-08.50 Opvarmning og omklædning til ispas.

08.50-09.00 Gennemgang af øvelser.



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

09.00-10.00 Ispas.

10.00-10.10 omklædning til fys.

10.10-11.00 Fyspas

11.00-11.25 Pause

11.25-12.15 Teori og frokost.

12.15-12.50 Opvarmning og omklædning til kamp.

12.50-13.00 Gennemgang af kampmomenter.

13.00-13.45 Kamp.

13.45-15.00 Omklædning, samtaler med spillere, bade og fælles afslutning.

Gruppe 2:

08.10-08.20 Omklædning til fys.

08.20-09.10 Fyspas.

09.10-09.35 Pause

09.35-10.05 Omklædning til ispas.

10.05-10.15 Gennemgang af øvelser.

10.15-11.15 Ispas.

11.15-11.25 Omklædning.

11.25-12.15 Teori og frokost.

12.15-12.50 Opvarmning og omklædning til kamp.

12.50-13.00 Gennemgang af kampmomenter.

13.00-13.45 Kamp.

13.45-15.00 Omklædning, samtaler med spillere, bade og fælles afslutning.

Følgende spillere er udtaget til samlingen:

Gruppe 1:

Nicolai Høgfeldt Larsen – RSIK

Magnus Wulff – HVIK

Mads Jørgensen – GEN

Gustav Lund Jensen – RSIK

Victor Boesen – RSIK

Mikkel Skjellerup – HVIK

William Dixon – RSIK

Lucas Nielsen – AMAR

Emil Sønchsen – KSF

Benjamin Andersson – HVIK



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Frederik Johannsen – HVIK
Simon Aasmul – HVIK
Christoffer Møller Nielsen – RIK
Andreas Golbert – RIK
Kasper Kølle – HRL
Viktor Saabye Jakobsen - GEN
Frederik Kanlund – GEN
Oliver Møbius Christensen – RSIK
Nicolai Rother Amundsen – RSIK
Nicklas Håkansson – RIK
Patrik Fugl – GEN
Andreas Larsen – AMAR
Magnus Lykke - HRL
Robert Lindhardt – GLX
Rasmus Ohlson – GLX

Gruppe 2:

Louis Ingvordsen – HVIK
Luca Drejer Anzivino – GEN
Anton Lisberg - RIK

Kasper Larsen – RSIK
Jonas Sarnild Nielsen – RSIK
Mathias Outzen – HVIK
Rasmus Planteig – HVIK
Alex Haunstoft – RSIK
Daniel Petersen – HVIK
Patrekur Hansson – HVIK
August Winberg – HVIK
Carl Almlund – RIK
Laurits Schulze – RIK
William Von Barnekow – Malmø IF
Peter Lauritzen – GEN
Christian Wibroe Rasmussen – GEN
Albert Ugit Kehler – GEN
Alexander Timotijevic Kruse – RSIK
Malte Kring Andersen – RSIK
Tobias Sørensen – RSIK
Aske Holm Christ – GEN
Teodor Aagaard – AMAR



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

William Back – HVIK
Steven Andreasen – KSF
Jimmi Tabur – GLX

Afbud skal ske senest **onsdag d. 5/10** til Søren på mail: dencker20@yahoo.dk eller sms: 26451819

Vi ser frem til at møde jer og til en god samling
Med venlig hilsen

Kim Lund Johansen – Målmandstræner
Anders Ladegaard – Træner
Søren Dencker - Træner