



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Odense d. 23. Okt. 2016

Hej alle

Hermed indkaldelse til årets 3. U15 vest unionssamling. Vi mødes i Esbjerg lørdag d. 29. oktober.

Vi gennemfører den sidste samling med hele gruppen. Efter næste samling skal der skæres i antallet af spillere, som deltager på samlingen i december. Vi håber, at alle er indstillet på at fortsætte det gode arbejde fra sidst. Der er mange dygtige spillere i gruppen af 2002'ere, så decimering af gruppen bliver svært en svær proces.

Spillerne skal medbringe følgende til samlingen i Esbjerg:

Komplet ishockeyudstyr, 2 stave, drikkedunk, sko, opvarmningstøj samt mellemmåltider.

OBS. Er der skader, astma, mad allergi eller lignende, så skal vi have besked herom snarest muligt.

Spillere/klubber sørger selv for transport til samling.

Dagens Program Gruppe 1:

Kl. 09.30	Mødetid og velkomst i Esbjerg
Kl. 09.40 – 10.10	Teori # 1
Kl. 10.10 – 10.45	Opvarmning + omklædning gruppe 1
Kl. 10.50 – 12.00	Istræning gruppe 1
Kl. 12.15 – 13.15	Fysiske tests
Kl. 13.20 – 13.50	Frokost (kr. 70,- afregnes med holdleder Lars Brændgaard)
Kl. 14.10 – 14.40	Teori # 2
Kl. 14.45 – 15.25	Opvarmning + omklædning
Kl. 15.30 – 16.45	Intern Kamp
Kl. 16.45 – 17.15	Evaluering på samlingen og tak for i dag.

Dagens Program Gruppe 2:

Kl. 09.30	Mødetid og velkomst i Esbjerg
Kl. 09.40 – 10.10	Teori # 1
Kl. 10.20 – 11.30	Fysiske tests
Kl. 11.50 – 12.20	Frokost (kr. 70,- afregnes med holdleder Lars Brændgaard)
Kl. 12.40 – 13.20	Teori # 2
Kl. 13.25 – 14.05	Opvarmning + omklædning
Kl. 14.10 – 15.20	Istræning gruppe 2
Kl. 15.30 – 16.45	Intern Kamp
Kl. 16.45 – 17.15	Evaluering på samlingen og tak for i dag. (Forbehold for evt. ændringer)

Er der spørgsmål eller info fra klubben / klubtræneren, er I altid velkommen til at stille disse pr. telefon, email eller direkte på samlingerne.

Klubberne bedes - som altid - informere spillerne omkring denne indkaldelse, tak.

Evt. afbud skrives/ringes til en af nedenstående **senest onsdag den 26. oktober.**

Træner Emil Møller (mob: 28251024), Træner Søren Vesterø Kristensen (mob: 21809773) Træner Bjarne Blom (mob: 51287673), Træner Anders Holst (61709958, ah@oik.dk)
Holdleder Lars Brændgaard (email: lab@vistisenlunde.dk)



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Deltagerliste til U15 unionssamling i Herning den 08-10-2016

GK	Thor Baden	Herning
GK	Launa	Aalborg
GK	Frederik Bärtel	Aalborg
GK	Lasse Kirk	Odense
D1	Anders Larsen	Aalborg
D2	Alexander Pedersen	Herning
D3	Frederik Søgaard	Herning
D4	Oskar Nikolajsen	Herning
D5	Mikkel Rask	Esbjerg
D6	Nikolaj Kirkeby	Esbjerg
D7	Magnus Sand	Århus
D8	Christian Malle	Vojens
D9	Christoffer Leen Jepsen	Vojens
D10	Victor Berg	Esbjerg
D11	Lasse Haugaard	Odense
F1	Jacob Møller Jensen	Aalborg
F2	Oliver Poulsen	Herning
F3	Karl Andersen	Herning
F4	Frederik Brændgaard	Herning
F5	Lukas Bang	Herning
F6	Kasper Overgaard	Herning
F7	Tobias Pedersen	Herning
F8	Mikkel Jützler	Esbjerg
F9	Joachim Bertram	Esbjerg
F10	Jonas Bjerrum	Esbjerg
F11	Tjalfe Bank	Odense
F12	Nicolai Bülow	Odense
F13	Marcus Clausen	Odense
F14	Kristian Oksbjerg	Odense
F15	Anton Christiansen	Vojens
F16	Jeppe Müller	Vojens
F17	Oliver G. Nielsen	Vojens
F18	Casper Berg	Vojens
F19	Tobias Bojer	Aalborg
F20	Christoffer Thomsen	Aalborg
F21	Anders Christoffer Larsen	Aalborg
F22	Sebastian Uldal	Vojens