



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Herning d. 3. Okt.. 2016

Hej alle

Hermed indkaldelse til årets 2. U15 vest unionssamling. Vi mødes i HERNING på lørdag d. 8. oktober.

Vi kom godt i gang med denne sæsons U15 samlinger på samlingen i Esbjerg. Masser af energi og interesse fra de fremmødte spillere. Det vil vi se igen i kommende weekend.

Der er til kommende weekend udtaget 2 af vore målmænd, til DIU's målmands samling. De får direkte besked af Thies Møller fra DIU. Vores andre 2 målmænd deltager i Herning, og får muligheden efter nytår på målmandssamling. Der er genvalg til alle udespillere - og selvsagt også de skadede spillere fra samling # 1.

Spillerne skal medbringe følgende:

Komplet ishockeyudstyr, 2 stave, drikkedunk, sko, opvarmningstøj samt mellemmåltider.

OBS. Er der skader, astma, mad allergi eller lignende, så skal vi have besked herom snarest muligt.

Spillere/klubber sørger selv for transport til samling.

Dagens Program Gruppe 1:

Kl. 10.00	Mødetid Herning
Kl. 10.15 – 10.45	Teori # 1
Kl. 10.45 – 11.25	Opvarmning + omklædning
Kl. 11.30 – 12.30	Istræning gruppe 1
Kl. 12.45 – 13.00	Jog + udstræk
Kl. 13.00 – 13.40	Frokost (kr. 70,- afregnes med holdleder Lars Brændgaard)
Kl. 13.40 – 14.20	Teori # 2
Kl. 14.30 – 15.10	Opvarmning + omklædning
Kl. 15.15 – 16.45	Intern Kamp
Kl. 16.45 – 17.15	Evaluering på samlingen og tak for i dag.

Dagens Program Gruppe 2:

Kl. 10.00	Mødetid Herning
Kl. 10.15 – 10.45	Teori # 1
Kl. 10.45 – 11.20	Teori # 2
Kl. 11.20 – 11.50	Frokost (kr. 70,- afregnes med holdleder Lars Brændgaard)
Kl. 12.10 – 12.40	Opvarmning + omklædning
Kl. 12.45 – 13.45	Istræning gruppe 2
Kl. 13.55 – 14.10	Jog og udstræk + mellemmåltid
Kl. 14.40 – 15.10	Opvarmning + omklædning
Kl. 15.15 – 16.45	Intern Kamp
Kl. 16.45 – 17.15	Evaluering på samlingen og tak for i dag. (Forbehold for evt. ændringer)

Er der spørgsmål eller info fra klubben / klubtræneren, er I altid velkommen til at stille disse pr. telefon, email eller direkte på samlingerne.

Klubberne bedes - som altid - informere spillerne omkring denne indkaldelse, tak.

Evt. afbud skrives/ringes til en af nedenstående **senest onsdag d. 5. Okt.**



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Træner Emil Møller (mob: 28251024), Træner Søren Vesterø Kristensen (mob: 21809773) Træner Bjarne Blom (mob: 51287673), Træner Anders Holst (61709958, ah@oik.dk)
Holdleder Lars Brændgaard (email: lab@vistisenlunde.dk)

Deltagerliste til U15 unionssamling i Herning den 08-10-2016

GK	??	
GK	??	
GK	Frederik Bärtel	Aalborg
GK	Lasse Kirk	Odense
D1	Anders Larsen	Aalborg
D2	Mads Borup	Frederikshavn
D3	Alexander Pedersen	Herning
D4	Frederik Søggaard	Herning
D5	Oskar Nikolajsen	Herning
D6	Mikkel Rask	Esbjerg
D7	Nikolaj Kirkeby	Esbjerg
D8	Magnus Sand	Århus
D9	Christian Malle	Vojens
D10	Christoffer Leen Jepsen	Vojens
D11	Victor Berg	Esbjerg
D12	Lasse Haugaard	Odense
F1	Jacob Møller Jensen	Aalborg
F2	Oliver Poulsen	Herning
F3	Karl Andersen	Herning
F4	Frederik Brændgaard	Herning
F5	Lukas Bang	Herning
F6	Kasper Overgaard	Herning
F7	Tobias Pedersen	Herning
F8	Mikkel Jützler	Esbjerg
F9	Joachim Bertram	Esbjerg
F10	Jonas Bjerrum	Esbjerg
F11	Tjalfe Bank	Odense
F12	Nicolai Bülow	Odense
F13	Marcus Clausen	Odense
F14	Kristian Oksbjerg	Odense
F15	Anton Christiansen	Vojens
F16	Jeppe Müller	Vojens
F17	Oliver G. Nielsen	Vojens
F18	Casper Berg	Vojens
F19	Tobias Bojer	Aalborg
F20	Christoffer Thomsen	Aalborg
F21	Anders Christoffer Larsen	Aalborg
F22	Sebastian Uldal	Vojens