



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk

U14 Vest/Syd

Indkaldelse til DIU's U14 vest/syd unionshold den 29/10 2016

Hej alle

Så er tiden inde til den næste samling for U14 syd/vest holdet, som foregår i Esbjerg den 29/10 2016.

Vi vil gerne have dig med til denne samling, som både vil foregå på isen og udenfor (off ice).

Alle spillere/ klubber skal selv sørge for transport til og fra Esbjerg. (I kan evt. arrangere fælleskørsel).

Programmet for dagen ser sådan ud:

08.15 Mødetid Esbjerg Skøjtehal (Præcis)
08.30 - 09.20 Opvarmning + omklædning
09.20 - 09.30 Oplæg og gennemgang af træning
09.30 - 10.40 Is træning
11.00 - 11.45 Test (3000 m)
11.45 - 12.35 Opvarmning + omklædning
12.35 - 12.45 Oplæg og gennemgang af træning
12.45 - 13.55 Is træning
14.30 - 15.00 Middag
15.00 Evaluering

DIU sørger for at der er frokost, som man selv betaler for. Man er automatisk tilmeldt til maden. Prisen er 70,00 kr., som man afregner med holdlederen ved ankomst.

Er der nogle spillere, som har allergi eller andet og bør undgå nogle bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne.

Husk at tage lidt (sundt) mad med, da vi igen skal træne hen over middag og først skal spise sent.

Du skal medbringe til dagen:

Ishockeyudstyr, stave, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper, håndklæde til 2 træninger, træningsdragt og løbesko (kan/vil også foregå udendørs). **NB...**

Husk ny slebne skøjter (Husk Løbe sko)

Afbud skal ske hurtigst muligt og senest den 25. oktober 2016 til holdlederne Jørgen Renner: esjrc2722@gmail.com eller Tino Nielsen: brodesign12@gmail.com

Vi ser frem til en sportslig og udbytterig dag

Sportslig hilsen

Trænere og ledere U14 vest/syd



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Esbjerg:

Gustav Broe Nielsen GK
Mikkel Olsen FW
Gvidas Rimkus FW/C
Nicklas Renner D
Frederik Jepsen D
Nicholai A. Jørgensen FW
Nikolai Christensen D
Victor Sand FW/C

Odense:

Nicki Sørensen
Oliver Højgaard
Magnus Jeppesen
Malte Kej Nielsen
Gustav Nielsen
Christian Egelund
Rune Petersen
Oliver Thorsen
Nikolaj Petersen

Silkeborg:

Carl Hinge FW
Patrick Sølvsten Vissing D
Alexander Linnebjerg GK

Aarhus:

Benjamin Lössel

Vojens:

Simon Erichsen GK
Emil Magnussen D
Malte Diedrichsen D
Marcus Krogh Vesterø D
Jonas Boring Hansen FW
Lukas Svane FW
Tobias Svenson FW
Hannah Aldous D



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association