



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk

U14 Vest/Syd

Indkaldelse til DIU's U14 vest/syd unionshold den 24/9 2016

Så er tiden kommet til den første samling, for U14 vest/syd unions holdet, som foregår i Esbjerg den 24/9 2016. Din træner/klub har indstillet dig til denne samling, som både vil foregå på isen og udenfor (off ice).

Alle spillere/ klubber skal selv sørge for transport til og fra Esbjerg. (I kan evt. arrangere fælleskørsel).

Programmet for dagen ser sådan ud:

07.45	Mødetid i Esbjerg Skøjtehal (præcis)
07.45 - 08.30	Præsentation af ledere og spillere og hvorfor vi er her
08.30 - 09.20	Opvarmning + omklædning
09.20 - 09.30	Oplæg og gennemgang af træning
09.30 - 10.40	Is træning
10.50 - 11.30	Test
11.30 - 11.50	Opvarmning + omklædning
11.50 - 12.00	Oplæg og gennemgang af træning
12.00 - 13.10	Is træning
13.30 - 14.00	Frokost
14.00 - 14.45	Test
15.00	Evaluering

DIU sørger for at der er frokost, som man selv betaler for. Man er automatisk tilmeldt til maden. Prisen er 65,00 kr., som man afregner med holdlederen ved ankomst.

Er der nogle spillere, som har allergi eller andet og bør undgå nogle bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne.

Du skal medbringe til dagen:

Ishockeyudstyr, stave, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper, håndklæde til 2 træninger, træningsdragt og løbesko (kan/vil også foregå udendørs). **NB... Husk ny slebne skøjter (Husk løbesko)**

Til denne samling, skal vi have din og en af dine forældres email adr. som vi fremover sende indkaldelsen til.

Afbud skal ske hurtigst muligt og senest den 20. september 2016 til holdlederne Jørgen Renner: esjrc2722@gmail.com eller Tino Nielsen: brodesign12@gmail.com

Vi ser frem til en sportslig og udbytterig dag

Sportslig hilsen

Trænere og ledere U14 vest/syd



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Esbjerg:

Gustav Broe Nielsen GK
Mikkel Olsen FW
Gvidas Rimkus FW/C
Nicklas Renner D
Frederik Jepsen D
Nicholai A. Jørgensen FW
Nikolai Christensen D
Victor Sand FW/C

Odense:

Nicki Sørensen
Oliver Højgaard
Magnus Jeppesen
Malte Kej Nielsen
Gustav Nielsen
Christian Egelund
Rune Petersen
Oliver Thorsen
Nikolaj Petersen

Silkeborg:

Bertil Lynge Lavrsen FW
Carl Hinge FW
Patrick Sølvsten Vissing D
Alexander Linnebjerg GK

Aarhus:

Benjamin Lössel

Vojens:

Simon Erichsen GK
Emil Magnussen D
Malte Diedrichsen D
Marcus Krogh Vesterø D
Jonas Boring Hansen FW
Lukas Svane FW
Tobias Svenson FW