



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Invitation til U15 øst unionssamling i Ørestad skøjtehal
Lørdag d. 24/9 2016

22. september 2016

Kære Spillere.

Så er tiden inde til den første unionssamling for U15 øst sæson 2016/2017.

Alle spillere skal selv sørge for transport og frokost til dagen. Det vil ikke være tilladt at købe frokost under samlingen.

Derudover skal alle medbringe følgende til samlingen:

Ishockeyudstyr, stave, skøjtebeskyttere, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper & håndklæde til 2 ispas, plus træningstøj og løbesko til brug både udendørs og indendørs.

I år er spillerne indstillet ud fra sidste års deltagelse på U14 unionsholdende. Klubberne kan forsat indstille enkelte spillere, hvis niveauet vurderes til at være tilstrækkeligt. Indstillinger fra klubberne skal ske **senest d. 21/9** til Søren Dencker på dencker20@yahoo.dk.

Program for dagen:

07.50 Mødetid for alle.

07.50-08.10 Velkomst, fælles introduktion, forventninger fra trænerene og gennemgang af dagen.

Gruppe 1:



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

08.10-08.50 Opvarmning og omklædning til ispas.
08.50-09.00 Gennemgang af øvelser.
09.00-10.00 Ispas.
10.00-10.10 omklædning til fys.
10.10-11.00 Fyspas
11.00-11.25 Pause
11.25-12.15 Teori og frokost.
12.15-12.50 Opvarmning og omklædning til kamp.
12.50-13.00 Gennemgang af kampmomenter.
13.00-13.45 Kamp.
13.45-14.30 Omklædning, bade og fælles afslutning.

Gruppe 2:

08.10-08.20 Omklædning til fys.
08.20-09.10 Fyspas.
09.10-09.35 Pause
09.35-10.05 Omklædning til ispas.
10.05-10.15 Gennemgang af øvelser.
10.15-11.15 Ispas.
11.15-11.25 Omklædning.
11.25-12.15 Teori og frokost.
12.15-12.50 Opvarmning og omklædning til kamp.
12.50-13.00 Gennemgang af kampmomenter.
13.00-13.45 Kamp.
13.45-14.30 Omklædning, bade og fælles afslutning.

Følgende spillere er udtaget til samlingen:

Gruppe 1:

Nicolai Høgfeldt Larsen – RSIK
Magnus Wulff – HVIK
Mads Jørgensen – GEN

Gustav Lund Jensen – RSIK
Victor Boesen – RSIK
Mikkel Skjellerup – HVIK
William Dixon – RSIK



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Lucas Nielsen – AMAR
Emil Sønchsen – KSF
Benjamin Andersson – HVIK
Frederik Johannsen – HVIK
Simon Aasmul – HVIK
Christoffer Møller Nielsen – RIK
Andreas Golbert – RIK
Kasper Kølle – HRL
Viktor Saabye Jakobsen - GEN
Frederik Kanlund – GEN
Oliver Møbius Christensen RSIK
Nicolai Rother Amondsen RSIK
Nicklas Håkansson RIK
Petrik Fugl GEN
Andreas Larsen AMAR
Magnus Lykke HRL

Gruppe 2:

Louis Ingvordsen – HVIK
Luca Drejer Anzivino – GEN

Kasper Larsen – RSIK
Jonas Sarnild Nielsen – RSIK
Mathias Outzen – HVIK
Rasmus Planteig – HVIK
Alex Haunstoft – RSIK
Daniel Petersen – HVIK
Patrekur Hansson – HVIK
August Winberg – HVIK
Carl Almlund – RIK
Laurits Schulze – RIK
William Von Barnekow – Malmø IF
Peter Lauritzen – GEN
Christian Wibroe Rasmussen – GEN
Albert Ugit Kehler – GEN
Alexander Timotijevic Kruse RSIK
Malte Kring Andersen RSIK
Tobias Sørensen RSIK
Anton Lisberg RIK



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Aske Holm Christ GEN
Teodor Aagaard AMAR
William Beck HVIK

Afbud skal ske senest **onsdag d. 21/9** til Søren på mail: dencker20@yahoo.dk eller sms: 26451819

Vi ser frem til at møde jer og til en god samling
Med venlig hilsen

Kim Lund Johansen – Målmandstræner
Anders Ladegaard – Træner
Søren Dencker - Træner