



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Park Allé 289 P
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

U14 Nord, Sjælland - 2016/2017

Hermed indkaldelse til unionssamling for U14 Nord - årgang 2003.

Samlingen foregår i **Ørestad skøjtehal d. 08. oktober 2016. Mødetid er kl. 13:30**

Dagens program:

- **13.30 Mødetid**
- 13.30 – 13.35 Omklædning til opvarmning
- 13.35 – 14.45 Office evt. test (70 min)
- 14.45 – 15.00 Pause
- 15.00 – 15.20 Omklædning til is (20 min)
- 15.20 – 15.30 Gennemgang af ispas
- **15.30 – 16.45 Istræning**
- 16.45 – 17.15 Løbe af & udstrækning (15 min)
- 17.15 – 17.30 Omklædning og bad
- 17.30 Tak for i dag

Følgende spiller er udtaget:

Noah Boelt Poulsen (GK)	Herlev	Conrad Alberg	Gentofte
Jonatan Hintze Ladewig Christiansen (GK)	Herlev	Filip Popovic (GK)	Gentofte
Rithik Ram	Herlev	Nikolaj Voldmester	Gentofte
Madeline Aalling	Herlev	Johan Wimberley Thomsen	Gentofte
Christian Brix	Rungsted	Erik Hambus Andersen	Gentofte
Gustav Brix	Rungsted	Sophus Reinholdt	Gentofte
Caroline Ajdinovski (GK)	Rungsted	Halfdan Isak Krog Laursen	Gentofte
Oliver Bagge	Rungsted	Marcus Lind	Gentofte
Bjørn Pontoppidan	Rungsted	Vladimir Baran	Gentofte
Conrad Smidt	Gentofte	Nikolaj Davidsen	Gentofte
Jonas Krabbe Christensen	Gentofte		

Spillerne skal medbringe følgende: Komplet ishockeyudstyr, ny slebne skøjter, 2 stave, drikkedunk, sko og tøj til udendørs fysisk aktivitet samt et lille mellemmåltid evt. et par figenstænger/Müslibar med som en lille snack, samt en kakao til efter træning.

Afbud skal ske på mail – abudtz@gmail.com - til Alexander Budtz-Olsen, *senest 48 timer inden samling*. I tilfælde af skade, sygdom eller andet *indenfor 48 timer af samlingen*, sendes afbud på en sms, på mobil – 41 41 19 91

Med venlig hilsen

Johan Marklund og Alexander Budtz-Olsen - Teamet omkring U14 Nord



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet

