



# Danmarks Ishockey Union

## Danish Ice Hockey Association

Park Allé 289 P  
DK-2605 Brøndby  
www.ishockey.dk  
www.metalligaen.dk  
ishockey@ishockey.dk  
Phone +45 7025 2605

### U14 Nord, Sjælland - 2016/2017

Hermed indkaldelse til unionssamling for U14 Nord - årgang 2003.

Samlingen foregår i **Ørestad skøjtehal d. 24. september 2016. Mødetid er kl. 13:00**

#### Dagens program:

- **13.00 Mødetid**
- 13.00 – 13.20 Velkomst
- 13.20 – 13.30 Omklædning til opvarmning
- 13.30 – 14.45 Office (60-75 min)
- 14.45 – 15.00 Pause
- 15.00 – 15.20 Omklædning til is (20 min)
- 15.20 – 15.30 Gennemgang af ispas
- **15.30 – 16.45 Istræning**
- 16.45 – 17.15 Løbe af & udstrækning (15 min)
- 17.15 – 17.30 Omklædning og bad
- 17.30 Tak for i dag

#### Følgende spiller er udtaget:

Noah Boelt Poulsen (GK)	Herlev	Conrad Alberg	Gentofte
Jonatan Hintze Ladewig Christiansen (GK)	Herlev	Filip Popovic (GK)	Gentofte
Rithik Ram	Herlev	Nikolaj Voldmester	Gentofte
Bjørn Pontoppidan	Rungsted	Johan Wimberley Thomsen	Gentofte
Christian Brix	Rungsted	Erik Hambus Andersen	Gentofte
Gustav Brix	Rungsted	Sophus Reinholdt	Gentofte
Caroline Ajdinovski (GK)	Rungsted	Halfdan Isak Krog Laursen	Gentofte
		Marcus Lind	Gentofte
Manglende spiller info	Gladsaxe	Vladimir Baran	Gentofte
		Nikolaj Davidsen	Gentofte
		Jonas Krabbe Christensen	Gentofte
		Conrad Smidt	Gentofte

**Spillerne skal medbringe følgende:** Komplet ishockeyudstyr, ny slebne skøjter, 2 stave, drikkedunk, sko og tøj til udendørs fysisk aktivitet samt et lille mellemmåltid evt. et par figenstænger/Müslibar med som en lille snack, samt en kakao til efter træning.

**Afbud** skal ske på mail – [abudtz@gmail.com](mailto:abudtz@gmail.com) - til Alexander Budtz-Olsen, *senest 48 timer inden samling*. I tilfælde af skade, sygdom eller andet *indenfor 48 timer af samlingen*, sendes afbud på en sms, på mobil – 41 41 19 91

Med venlig hilsen

Johan Marklund og Alexander Budtz-Olsen - Teamet omkring U14 Nord



Hovedsponsor for Metal Ligaen  
og ishockeylandsholdet

